

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №3 «Умка»

Принято на педагогическом совете МБДОУ №3
протокол от 28 сентября 2026г.
№ 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №3
Е.Ю. Ноговицына
Приказ от 28 сентября 2026г.
№ 52



**Положение о режиме занятий
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детский сад №3 «Умка»**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее- Положение) регулирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №3 «Умка» (далее – МБДОУ №3) в части режима осуществления образовательной деятельности.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. № 1155;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным - образовательным программам дошкольного образования»;
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0259-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 28 сентября 2021 г.);
- Уставом МБДОУ №3;

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования МБДОУ №3

2.1. Режим работы МБДОУ №3:

- понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов.
- выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим функционирования МБДОУ № 3 12 часов с 07.00 до 19.00. Возрастные группы функционируют в режиме полного дня (12 часового пребывания).

2.3. В режим функционирования МБДОУ могут быть внесены временные специализированные дополнения в связи с введением особого порядка работы МБДОУ №3.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ № 3

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МБДОУ № 3;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к условиям МБДОУ № 3.

4. Организация режима занятий и образовательной нагрузки воспитанников

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательными программами дошкольного образования МБДОУ № 3.

4.2. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в режимных моментах и вариативных формах организации образовательной деятельности по образовательным областям «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие», «художественно-эстетическое развитие».

4.3. В летний оздоровительный период образовательная деятельность в форме занятий проводится: музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие», физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие». Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников в летний оздоровительный период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.4. Образовательная деятельность осуществляется:

4.5. - в формах определенных Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 3, в том числе в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время;

4.6. - в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

4.7. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно (ФОП, 24.14).

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных

областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания (ФОП, 24.12).

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 (ФОП, 24.13)

4.8. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.9. Занятия по реализации дополнительных образовательных программ заканчиваются не позднее 19.00.

4.10. Перерыв между последним занятием и началом занятия по освоению программ Дополнительного образования не менее 20 минут.

4.11. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- от 1,5 до 3 лет не более 20 минут;
- от 3 до 4 лет не более 30 минут;
- от 4 до 5 лет не более 40 минут;
- от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет не более 90 минут.

4.12. Продолжительность занятия:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.12. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.13. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки, ритмические упражнения продолжительностью не менее 2-х минут. При зрительной нагрузке проводится гимнастика для глаз.

4.14. Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, которая составляется в начале учебного года и утверждается приказом заведующего МБДОУ № 3.

4.15. Первая половина дня отводится для занятий, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей. Для профилактики переутомления проводятся периодические смены статического-динамического положения детей.

4.16. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день для детей 5–6 лет. Для детей 6–7 лет этот показатель может быть увеличен до 30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.17. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия. В эти дни занятия не проводятся.

4.18. 4.17. Занятия по двигательной деятельности организуются:

- для воспитанников до 5-и лет - 2 раза в неделю.

- для воспитанников 5-7 лет- 3 раза в неделю.

4.18. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

-для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;

-для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

-для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

-для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

-для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.19. В учебном году один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет организовывается занятие на открытом воздухе, как на территории МБДОУ № 3 так и на специально оборудованных площадках (напр. стадион «Олимпик», спортивные площадки в парках и тд). При неблагоприятных или сомнительных метеорологических условиях решение о проведении занятия на улице в холодный период принимает заведующий МБДОУ № 3, опираясь на объективные метеоданные и учитывая возраст детей.

4.20. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. В возрастной группе с 1, 5 до 3 лет занятия физической культурой проводятся после завершения периода адаптации к условиям МБДОУ № 3 всей группы детей.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее-ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения (ЭСО)	Возраст	Продолжительность использования ЭСО (мин)	
		На одном занятии	Суммарно в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3 При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ним не должно превышать максимума по одному из них.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

6. Принципы режима дня в МБДОУ № 3

6.1. Утренняя зарядка проводится ежедневно, инструктором по физической культуре или воспитателем в музыкально-физкультурном зале, продолжительностью не менее 10 минут.

6.2. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется в первую и вторую половину дня круглогодично. В холодный период года при температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. В теплый период года для недопущения перегрева воспитанников прогулка может быть перенесена на более благоприятное время дня.

6.3. Окончательное решение сокращения/упразднения/переноса прогулки принимает заведующий МБДОУ №3.

6.4. МБДОУ № 3 обеспечивает безопасность прогулочных участков, в холодный период года очищает от снега и наледи, обеспечивает защищенность от ветра на стационарно установленных верандах. Педагогические сотрудники обеспечивают контроль за состоянием

детей как в холодный, так и в теплый период года.

6.5. В теплый период года помощники воспитателя обеспечивают соблюдение питьевого режима на прогулке.

6.6. Родители (законные представители) обеспечивают сменной одеждой детей, в том числе и верхней (по необходимости, с учетом возраста) с учетом погодных условий, для комфортного пребывания ребенка на улице во время прогулки.

6.7. Педагогические сотрудники круглогодично обеспечивают образовательную ценность прогулки, не нарушая право детей на игровую деятельность по собственному замыслу.

6.8. Продолжительность дневного сна для детей 1-3 лет не менее 3 часов.

6.9. Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.

6.10. Режим дня не является жёстко регламентированным. МБДОУ № 3 в праве корректировать режим дня с учётом программы и сезона, основываясь на индивидуальных особенностях детей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим МБДОУ № 3 и действует до принятия нового Положения.

7.2. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

7.3. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.

7.4. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом МБДОУ №3 и иными локальными нормативными актами МБДОУ №3.